WAKE UP NOW

Chorégraphe : Séverine Fillion (Avril 2017)
Description : Line Dance, 32 comptes, 2 murs (+ Restarts, 1 mini Tag)
Niveau : Débutant
Musique : « Wake Up » by Aziliz Manrow (Album : Let It Be Beautiful)
Mise en page : Lily Le Vallois
Intro : 16 comptes

1-8 SIDE POINT, TOUCH TOGETHER, HEEL STRUT FWD (RIGHT & LEFT)

1-2 Touch pointe D à droite, Touch pointe D à côté du PG
3-4 Talon D devant, abaisser la plante du PD au sol
5-6 Touch pointe G à gauche, Touch pointe G à côté du PD
7-8 Talon G devant, abaisser la plante du PG au sol

9-16 STEP 1/2 TURN, STEP FWD, STOMP, SWIVETS (RIGHT & LEFT)

1-2 Poser PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche (appui sur PG) 6 :00
3-4 Avancer PD devant, Stomp G à côté du PD
**** RESTART sur les murs 2 et 8 après les 12 premiers temps**
5-6 Pivoter pointe D à D et talon G à G, revenir au centre
7-8 Pivoter pointe G à G et talon D à D, revenir au centre
Option plus facile pour 5-8 : Pivoter la pointe D à D, revenir au centre, pivoter la pointe G à G, revenir au centre
**** RESTART sur les murs 4 et 10 après les 16 premiers temps**

17-24 DIAGONALLY STEP, KICK, BACK, POINT BACK x 2 (Diagonally LEFT & RIGHT)

1-2 Corps tourné en diagonale avant G : poser PD devant, Kick G devant 4 :30
Option : Snap des 2 mains en l'air
3-4 Poser PG derrière, Touch pointe PD derrière
Option : Snap des 2 mains en bas
5-6 Corps tourné en diagonale avant D : poser PD devant, Kick G devant 7 :30
Otpion : Snap des 2 mains en l'air
7-8 Poser PG derrière, Touch pointe PD derrière (et revenir face à 6 :00) 6 :00
Option : Snap des 2 mains en bas

25-32 ROCK FWD, STEP BACK, HOLD & CLAP, ROCK BACK, STEP FWD, HOLD & CLAP

1-2 Rock step D devant, revenir sur le PG
3-4 Poser PD derrière, pause + Clap
5-6 Rock step G derrière, revenir sur le PD

7-8 Poser PG devant, pause + Clap

Restarts et Tag:

- RESTARTS : Sur les murs 2 et 8 après 12 comptes face à 12 :00

Sur les murs 4 et 10, après 16 comptes face à 12 :00

- TAG : A la fin du mur 14 (à 12 :00), PD à D, Touch PG, PG à G, Touch PD (4 comptes)

http://www.cowboy-hat-dancers.com

COWBOY HAT DANCERS